

Unsere YOUTUBE Filme zeigen, wie man diesen Body näht. Damit geht es viel leichter und schneller. Unser Kanal heißt „mein Zierstoff“.

Body nähen / Kanten einpaspeln: <https://youtu.be/hDmfkz3mIJs>

Grundkurs T-Shirt nähen: <https://youtu.be/jlsmgZ83-1M>

Anleitung für ALEX' Body

Stoffempfehlung: Jersey und dehbare Stoffe. Jersey franst nicht und muss daher auch nicht versäubert werden. Nähe am besten alles mit einem Zick Zack Stich. Wenn Du etwas mit einem geraden Stich nähen kannst, weisen wir im Ebook darauf hin.

Lese Dir vor dem Zuschnitt das Ebook einmal komplett durch. Du musst ja auch nicht alle Seiten ausdrucken!

**Fertige Länge an der hinteren Mitte gemessen, vom Nacken bis Saum.
Stoffverbrauch bei 1,40 Meter Stoffbreite.**

Gr.	Stoffverbrauch	Fertige Länge
50:	36,0 cm	31,5 cm
56:	38,5 cm	34,0 cm
62:	41,0 cm	36,5 cm
68:	43,5 cm	39,0 cm
74:	46,0 cm	41,5 cm
80:	48,5 cm	44,0 cm
86:	51,0 cm	46,5 cm

2,10 Meter Schrägband für das komplette einpaspeln des Bodies mit einem gekauften Schrägband. Wir empfehlen Jerseyschrägband.

Aber natürlich kannst Du den Streifen auch selber "herstellen". In dem Falle lese bitte das Ebook Schritt 7 durch. Hier erklären wir weitere Optionen. Den Schrägstreifen kannst Du aus jedem dehnbaren Material zuschneiden.

Schritt 1: Ausdrucken & ausschneiden

Drucke den Schnitt aus und klebe ihn zusammen. Wie man den Schnitt richtig druckt und zusammenklebt, erklären wir auf unserer Seite www.zierstoff.de im Punkt „über unsere Schnitte“. Wir haben zusätzlich auch noch ein Video dazu gedreht. Wichtig ist, dass das Kontrollmaß von 2 x 2 cm stimmt. Im Schnitt haben wir noch ganz dünn mehrere Kontrollfelder von 10 x 10 cm eingefügt. Falls Dein Drucker nicht bis zum Rand druckt, musst Du die Linien miteinander verbinden. In den meisten Fällen werden die Blätter Kante an Kante zusammen geklebt und die Linien miteinander verbunden.

Der Schnitt ist inkl. Nahtzugabe von 1 cm.

Wichtig ist, dass beim Zuschnitt alle Zwicke sauber eingeschnitten werden!

Schnitt: Der Schnitt von diesem Body ist leger weit geschnitten.

Verarbeitung: Es gibt bei diesem Body verschiedene Wege der Verarbeitung, wir zeigen Dir eine kleine Auswahl, da sonst das Ebook zu lang werden würde.

Zuschnitt: Die Schrift auf dem Schnittteil sollte immer lesbar nach oben auf die rechte Seite des Stoffes aufgesteckt und zugeschnitten werden. Dann liegt später auch die kürzere, linke Seite unten.



Schritt 2: Schulternähte schließen

Lege die beiden Vorderteile und das Rückenteil rechts auf rechts aufeinander und schließe die Schulternähte. Sehr hübsch sieht es aus, wenn Du das Vorderteil aus zwei verschiedenen Stoffen zuschneidest. (Das ist eine gute Idee für deine Resteverwertung.)



Schritt 3: Ärmel einnähen

Nähe die Ärmel rechts auf rechts ein und bügel die Nähte anschließend aus. Natürlich kannst Du den Ärmel auch kürzer zuschneiden und einen sommerlichen Body nähen.



Du kannst den Ärmelsaum am besten gleich um 2 cm einbügeln und auch gleich absteppen. Warum jetzt schon abgesteppert wird? Weil Du bei den kleinen Ärmel später schlechter rankommst bzw. absteppen kannst. Nach dem Schließen der Seitennaht ist der Ärmelsaum dadurch automatisch versäubert.



Schritt 4: Seitennaht schließen

Lege die beiden Vorderteile rechts auf rechts auf das Rückenteil und schliesse die Seitennähte. Achte aber darauf, dass die beiden Vorderteile nur an der Seitennaht angenäht werden. Die gegenüberliegende Naht darf nicht mit in die Seitennaht eingefasst werden.

Du kannst jetzt ein oder zwei Bändchen mit in die Seitennaht einfassen, es geht aber später auch noch. Lese mehr dazu im Schritt 6 nach.



Schritt 5: Schrägband umnähen

Ab jetzt kannst Du einen geraden Stich wählen. Nähe das Schrägband rundherum in einem Schritt an. Achte darauf, dass Anfang und Ende auf einer späteren, nicht sichtbaren Stelle liegen: d.h. mittig unten am kürzeren Vorderteil oder optional an der Seitennaht. (Siehe Pfeil unten im Bild).

Wer es ganz sauber verarbeiten möchte, der lässt bei Schritt 4 einfach an einer Seite ein Stück Seitennaht offen stehen und näht zuerst das Schrägband an. Danach das offene Stück schließen, so dass das Band sauber eingefasst ist.



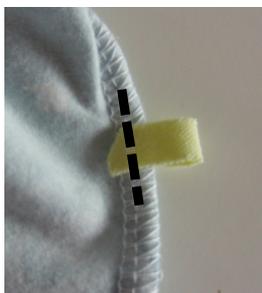
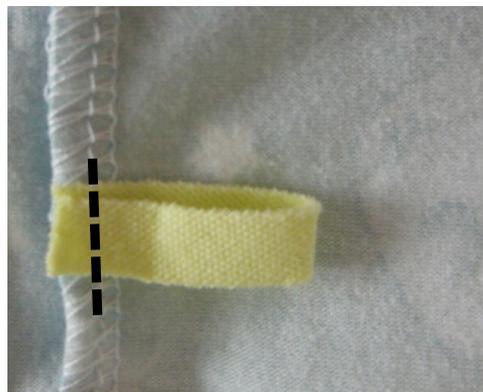
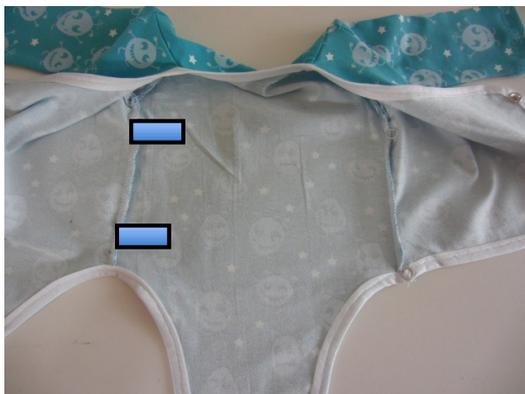
Schritt 6: Jerseyknöpfe anbringen

Wir empfehlen Jersey Druckknöpfe zu verwenden. Schau mal bei den Bodies im Schrank nach, hier gibt es ganz viele Möglichkeiten diese anzubringen. Wir zeigen ein paar Variationen davon, es gibt aber sicher noch mehr.....

Am Ende wird der Body so geschlossen wie unten links gezeigt, d.h. die kurze Seite liegt logischerweise unten und wird als erstes geknöpft.



An die Nahtzugabe der Seitennaht kannst Du jetzt zwei kleine, stabile Bändchen annähen. (Am besten aus dem Material des Schrägbandes nehmen). Wichtig ist, dass Du sie logischerweise an die gegenüberliegende Nahtzugabe des kurzen Vorderteils annähst. Denn das kurze Vorderteil wird ja auch zuerst geschlossen. Bringe anschließend oben auf die Bändchen den ersten Teil des Druckknopfes an.



(Du kannst die Bändchen auch schon beim Schließen der Seitennaht mit einfassen.)

Bringe anschließend auf dem Schrägband des kurzen Vorderteiles den anderen Teil des Druckknopfes an. Die kurze Seite des Bodies kann jetzt geknöpft bzw. geschlossen werden.



Jetzt wird die rechte Seite des Bodies mit Knöpfen versehen. Hier sind keine Bändchen notwendig.



Lege die Nahtzugabe in Richtung des kurzen Vorderteiles und befestige den ersten Teil des Druckknopfes. Durch die Nahtzugabe hat der Knopf Halt und Stabilität. Optional kannst Du noch ein Stück Stoff darunter legen, das ist immer eine Geschmacksfrage.

Hier haben wir einen Knopf auf dem Body und den anderen auf dem Schrägband angebracht. Wenn Du Dich für diese Variante entscheidest, solltest Du das auf der anderen Seite natürlich auch getan haben, so dass beide Seiten symmetrisch sind.



Bringe dann die beiden Gegenstücke der Knöpfe auf dem Schrägband des Vorderteiles an.



Jetzt fehlen nur noch die Knöpfe unten und fertig ist der Body.



Schritt 7: Weitere Verarbeitungsmöglichkeiten

Du kannst den Body auch wie im Video gezeigt mit einem Schrägstreifen verarbeiten. Die Breite des Streifens bestimmst Du.

In diesem Falle würden wir den Body aber auf eine andere Art zusammen nähen, so dass Du mehrere, kürzere Streifen annähen kannst. Das ist einfacher für Dich, weil Du keinen 2.10 Meter langen Streifen am Stück brauchst.

Schließe auch hier die Schulternähte und nähe die Ärmel mit einem elastischen Stich ein.

Versäubere dann erst die beiden Vorderteile wie unten gezeigt mit dem Streifen in einem Nähdurchgang. Die Länge musst Du Dir selber ausmessen. Wir haben den Schrägstreifen komplett mit einem geraden Stich angenäht, da später wenig Spannung auf die Naht kommt.



Wer möchte, kann die Nahtzugabe vom Streifen in Richtung Teil absteppen. Schneide danach die Nahtzugabe optional weg.



Versäubere anschließend den Beinausschnitt vom Rückenteil.



Schließe danach die Seitennähte mit einem elastischen Stich; optional ein oder zwei Bändchen in die Seitennaht einarbeiten, wie oben beschrieben.



Danach noch die Knöpfe anbringen und fertig ist dieser Body.

Viel Spaß beim Nähen!

Dein Zierstoff Team